

*Энергетические  
напитки : вред и  
польза*

**ВЫПОЛНИЛА:**

УЧЕНИЦА 11А КЛАССА ГБОУ СОШ  
№10 «ОЦ ЛИК»

Г. О. ОТРАДНЫЙ САМАРСКОЙ  
ОБЛАСТИ

ФОНИНА АНГЕЛИНА

НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ:

БУРЫГИНА ИРИНА ГЕННАДЬЕВНА

УЧИТЕЛЬ БИОЛОГИИ

# *Цели и задачи:*

➤ **Цель исследования:**

Выявить, что энергетики оказывают негативное влияние на физиологические процессы организма человека.

➤ **Объект исследования:** Энергетические напитки от разных производителей.

➤ **Предмет исследования** Влияние энергетических напитков на школьников.

➤ **Гипотеза исследования:**

Если подростки будут владеть научно обоснованной информацией о влиянии энергетических напитков как следствие на организм человека, то возникнет осмысленное отношение к процессу употребления энергетиков.

## Задачи:

Изучение различных источников информации о происхождении и составе энергетических напитков.

Исследовать влияния ингредиентов энергетических напитков растительного и животного происхождения.

Анкетирование с целью изучения отношения подростков к энергетическим напиткам.

## *Введение:*

Совсем недавно на рынках появились энергетические напитки, которые с невиданной скоростью начинают набирать популярность, особенно в среде молодёжи и школьников. Баночка напитка на первых порах снимает как рукой сон, без неё уже нельзя представить подготовку к экзамену.

# ***История развития энергетических напитков***

В 1982 ГОДУ АВСТРИЕЦ ДИТРИХ МАТЕШИЦ, БУДУЧИ В ГОНКОНГЕ, ПОПРОБОВАЛ МЕСТНЫЙ ТОНИЗИРУЮЩИЙ НАПИТОК И ПРИВЕЗ ЭТУ ИДЕЮ В ЗАПАДНЫЕ СТРАНЫ. В 1984 ГОДУ ОН ОСНОВАЛ ПЕРВОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ПРОМЫШЛЕННОМУ ПРОИЗВОДСТВУ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО НАПИТКА - ПОПУЛЯРНОГО И ПОНЫНЕ «RED BULL». ПРОДУКТ ОКАЗАЛСЯ СТОЛЬ УСПЕШНЫМ, ЧТО ВСКОРЕ НА РЫНКЕ ПОЯВИЛИСЬ ДЕСЯТКИ НАПИТКОВ С ПОДОБНЫМИ СВОЙСТВАМИ. В 1984Г МАТЕШИЦ ОСНОВАЛ КОМПАНИЮ RED BULL GMBH

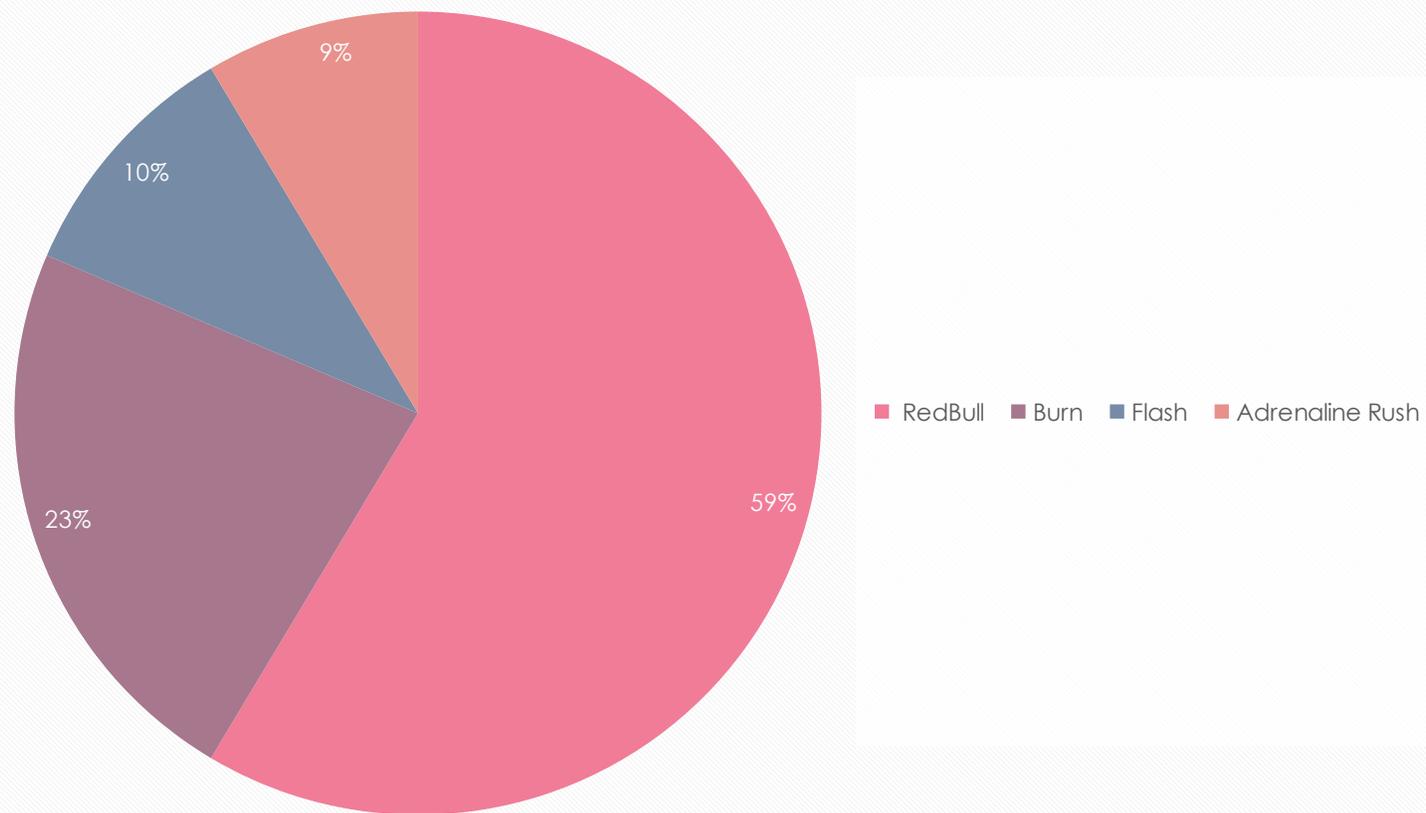


# Таблица

Напиток	%
Red bull	46.5
Bern	28.8
Adrenaline rush	24.7

# Диаграмма

Употребление энергетиков среди 7-9 классов



## Заключение:

*Энергетики - проблема нашего времени. Бесконтрольное употребление энергетических напитков молодёжью может привести к передозировке кофеина и как следствие к летальному исходу.*

*Доказано, что смертельная доза составляет 10г. Не следует забывать, что употребление энергетиков, особенно при приеме более одной порции в день, может сопровождаться побочными эффектами. Поэтому дети и подростки должны делать это только с разрешения родителей.*

*Диабетики, лица с кардиологическими заболеваниями, неврологическими расстройствами, принимающие медицинские препараты, чье воздействие может модернизироваться продуктами с высоким гликемическим индексом, кофеином или иными стимуляторами, обязаны избегать энергетиков*

***Спасибо за внимание!***